

СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багаудинов Сали



МЕНЮ

на 20.02.2026 пятница
МАОУ СОШ № 7 п. Приютново

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети 7-11 лет

Обед						
ДП00281	Суп картофельный с клецками	200,00	1,30	2,00	8,80	75,0
П000370	Гуляш из куриной грудки	90,00	12,74	12,06	33,03	240,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	7,58	27,07	195,0
ШМ13018	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	0,00	0,00	15,00	76,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ПС**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		86,07	26,17	23,59	116,90	771,0

Дети 7-11лет

Завтрак 1						
СВ*4009	Нагетсы из мяса птицы с соусом	90,00	8,30	11,36	9,62	197,0
НУ06003	Картофельное пюре	150,00	6,08	4,92	27,00	148,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	16,48	16,91	83,72	536,0

ММС 12-17л

Завтрак 1						
СВ*5000	Нагетсы из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94	13,19	199,0
ДП00067	Картофельное пюре	190,00	3,91	6,23	25,33	175,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	19,21	19,80	85,62	565,0

ММС 7-11 см

Обед						
ДП00281	Суп картофельный с клецками	200,00	1,30	2,00	8,80	75,0
П000370	Гуляш из куриной грудки	90,00	12,74	12,06	33,03	240,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	7,58	27,07	195,0
ШМ13018	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	0,00	0,00	15,00	76,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ПС**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		86,07	26,17	23,59	116,90	771,0

ММС 7-11л

Завтрак 1						
------------------	--	--	--	--	--	--

СВ*4009	Нагетсы из мяса птицы с соусом	90,00	8,30	11,36	9,62
НУ06003	Картофельное пюре	150,00	6,08	4,92	27,00
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	16,48	16,91	83,72

ММС СВО (1-4)

Завтрак 1					
СВ*4009	Нагетсы из мяса птицы с соусом	90,00	8,30	11,36	9,62
НУ06003	Картофельное пюре	150,00	6,08	4,92	27,00
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	16,48	16,91	83,72

Обед

ДП00281	Суп картофельный с клецками	200,00	1,30	2,00	8,80
П000370	Гуляш из куриной грудки	90,00	12,74	12,06	33,03
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	7,58	27,07
ШМ13018	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	0,00	0,00	15,00
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80
ПС**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20
ИТОГО по: Обед		86,07	26,17	23,59	116,90

ММС СВО (1-4)2см

Обед

ДП00281	Суп картофельный с клецками	200,00	1,30	2,00	8,80
П000370	Гуляш из куриной грудки	90,00	12,74	12,06	33,03
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	7,58	27,07
ШМ13018	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	0,00	0,00	15,00
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80
ПС**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20
ИТОГО по: Обед		86,07	26,17	23,59	116,90

Полдник

СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10
ДП00027	Сочник с творогом	110,00	11,31	14,92	41,08
ИТОГО по: Полдник		76,96	11,41	14,95	50,18

ММС СВО 5-11

Завтрак 1					
СВ*5000	Нагетсы из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94	13,19
ДП00067	Картофельное пюре	190,00	3,91	6,23	25,33
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	19,21	19,80	85,62

Обед

ШМ02010	Суп картофельный с клецками	250,00	6,30	4,50	26,85
П00037*	Гуляш из куриной грудки	100,00	8,47	4,19	39,15
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	7,58	27,07
ШМ13018	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	0,00	0,00	15,00
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80
ПС**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20
ИТОГО по: Обед		92,64	26,90	18,22	141,07

ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		91,28	19,21	19,80	85,62	565,0

Шеф-повар
Калькулятор
Технолог

ОБЗ+ИНВ 12-17л						
Завтрак 1						
СВ*5000	Нагетсы из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94	13,19	199,0
ДШП0067	Картофельное пюре	190,00	3,91	6,23	25,33	175,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	19,21	19,80	85,62	565,0
Обед						
ШМ02010	Суп картофельный с клецками	250,00	6,30	4,50	26,85	137,0
Д00037*	Гуляш из куриной грудки	100,00	8,47	4,19	39,15	226,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	7,58	27,07	195,0
ШМ13018	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	0,00	0,00	15,00	76,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ПС*000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		92,64	26,90	18,22	141,07	819,0

ОВЗ+ИНВ 7-11 2см

Обед						
ДП00281	Суп картофельный с клецками	200,00	1,30	2,00	8,80	75,0
П000370	Гуляш из куриной грудки	90,00	12,74	12,06	33,03	240,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	7,58	27,07	195,0
ШМ13018	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	0,00	0,00	15,00	76,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ПС**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		86,07	26,17	23,59	116,90	771,0
Полдник						
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00027	Сочник с творогом	110,00	11,31	14,92	41,08	344,0
ИТОГО по: Полдник		74,41	11,41	14,95	50,18	379,0

ОВЗ+ИНВ 7-11л

Завтрак 1						
СВ*4009	Нагетсы из мяса птицы с соусом	90,00	8,30	11,36	9,62	197,0
НУ06003	Картофельное пюре	150,00	6,08	4,92	27,00	148,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	16,48	16,91	83,72	536,0
Обед						
ДП00281	Суп картофельный с клецками	200,00	1,30	2,00	8,80	75,0
П000370	Гуляш из куриной грудки	90,00	12,74	12,06	33,03	240,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	7,58	27,07	195,0
ШМ13018	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	0,00	0,00	15,00	76,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ПС**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		83,52	26,17	23,59	116,90	771,0

род 12-17 лет

Завтрак 1						
СВ*5000	Нагетсы из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94	13,19	199,0
ДШП0067	Картофельное пюре	190,00	3,91	6,23	25,33	175,0